

放課後等デイサービス青空ひだまり 初めての夏休み報告!!

放課後等デイサービス【青空ひだまり】は開所より約4か月が経ちました。保護者様のご協力のもと子どもたち同士の関わりやご家庭ではできない体験・経験の提供を目標に、日々子どもたちとの関わりを通じて、支援環境の見直しや活動の種類を増やしてきました。初めての夏休み支援ではコミュニケーションを育む目的で様々な世代間交流として、水遊びや集団活動、車掃除など仕事を模倣した活動などを経験していただきました。また、夏休みの宿題を支援していく中で、学習支援に必要な教材の整備の必要性を感じ進めて参りました。

まだまだ、出来たばかりの施設であり提供できる活動は多くはありませんが、今よりも多くの体験・経験をしていただけるよう職員一同支援に力を入れていきたいと考えております。

水遊び?お掃除?どっちかな?

車の掃除中!!ピカピカになったかな

一緒に水遊び...?

放課後等デイサービスの子どもたちと生活介護のご利用者様と法人内保育中の子どもたち...みんな一緒に水遊び中!!

先月号で募集しました夏休みのボランティアさんですが、学生さんの方が数日お手伝いに来てくださったり、同施設の笑みの家ひだまりのご利用のご家族様が、お勤め先の夏季休暇の間にボランティアに来てくださいました。ありがとうございました!!

令和3年度 出前講座のご紹介

講座名	内容等	講座名	内容等
認知症つなごえ ～思いを理解して関わるために～	紙芝居もしくはスクリーンを用いて認知症について理解を深めます	施設見学コース	地域密着型の介護事業所を見学いただき説明します
認知症を予防しよう ～脳を元気にいきいきと～	紙芝居もしくはスクリーンを用いて認知症の予防について理解を深めます	チェアヨガを活用し介護予防、廃用症候群予防につとめましょう	チェアヨガインストラクターによる膝や腰のトラブル対処方法を椅子に座ったまま出来るヨガで紹介し、介護予防につなげます
みんなで知ろう介護保険について ～ケアマネジャーから話を聞こう～	介護保険についてケアマネジャーがお話をします	転倒を予防して、元気に暮らそう	理学療法士・作業療法士が、転倒予防についてアドバイスします
地域密着型サービスつなごえ ～ケアマネジャーから話を聞こう～	グループホームや小規模デイ、小規模多機能サービスについて説明します	正しい姿勢を学んで痛みを軽減しよう!	理学療法士・作業療法士が正しい姿勢の取り方により、痛みを軽減できるようアドバイスします
サロンで活用できるゲームや体操 ～介護予防の実践～	A.身体も心もいきいき運動 B.みんなで協力オセロゲーム C.高齢者いきいき体操 D.歌いながら、鳴子を鳴らそう～音痴でも鳴子を鳴らせば聞こえない!	知育リトミック	未就学児・障がい児対象親子リトミック 音楽・リズムに合わせて音感やリズム感を養うほか、絵本と運動させたり、知育玩具を使って“できた”を育てます
知っておきたい健康講座 ～血圧や生活習慣病について～	看護師が血圧や生活習慣病についてお話をします	童謡・唱歌を使ったレクリエーション	発声練習の後、昔のなつかしい童謡・唱歌に合わせて手をたたいたり、歌ったりして脳トレを行います。
季節の健康豆知識	看護師が春～夏には、脱水のサインと対策、秋～冬には、感染症や脳卒中予防についてお話をします	やるなら今! 生前整理を始めよう	いざという時にできていないと気付くのが、物と想い出の整理。元気なうちに少しずつ整理を始めていきましょう。生前整理診断士が伺います。

企業、団体の社会貢献・地域貢献活動にお役立ていただけますように、ひだまりでは、14の講座をさせていただきます。お申し込みは、教育委員会事務局(教育部)生涯学習課 電話：0749-53-5154まで、お願いいたします。

養護学校の生徒さんが 生活介護大空ひだまりへ 実習に来られました

夏休みを利用して養護学校の高等部2年生の生徒さんが就業体験に来られました。養護学校卒業後の進路のひとつとして、また、新たな活動場所としてお考えくださっています。ひだまりの生活介護では、「リハビリ」「食支援」「音楽療法」「創作活動」「課外活動」の5つの柱を活動の基本として取り組んでいます。看護師が常駐しておりますので、重心心身障がいの方も安心してご利用いただけます。

- ★就業体験をご紹介
- AM：入浴、リハビリ、散歩など
 - PM：音楽活動、手指の機能向上活動、作品作り

放課後等デイサービスからのお付き合いの方や生活介護からのご利用の方などが現在も来てくださっています。これから長いお付き合いをさせて頂く中で、「その人らしい暮らし」を長く一緒にさせていただきたい思いで支援しています。



今日は、障がい福祉サービス・高齢者福祉サービスの相談事業所をご紹介します!!

居宅介護支援事業所 「ひだまり」
相談支援事業所 「虹色ひだまり」



『困りごとの解決』や『望む暮らしの実現』に向けて、介護支援専門員(ケアマネジャー)や相談支援専門員が相談に対応しています。障がい福祉サービス、高齢者福祉サービスのどちらにも対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所「ひだまり」は、2021年4月から近江拠点に移転しました。また、障がい児者の相談支援事業所を同じく4月より開設しました。

キラリ★スタッフ紹介

今回は、一色拠点で長きにわたり食事を作り続けている職員をご紹介します!!



デイサービス 調理員
森田 麻里子

毎日、地域の商店さんから旬の食材を届けてもらい、行事食を大切に手作りを基本として、お家ご飯を心掛けて提供しています。ご利用者様からの声も大切に、ご利用者様から教えていただきながら、楽しく仕事をしています。また、食事をされる時のご利用者様の思い、量や形状、器などにも配慮し、いつもでもご自分で食事ができることの喜びを感じていただければと思っています。ご利用者様からの「おいしかった」「また作って」などのお言葉が私たちの活力となっています。



～職員募集中～

一色拠点の小規模多機能型居宅介護事業所ほっとひだまりでは、食事準備とお掃除の出来る方を募集しています。
○1日3時間～可(要相談)
○問い合わせ：法人本部 唐崎
TEL：0749-55-3131

お知らせ

特別養護老人ホームわが家ひだまり、小規模多機能型居宅介護事業所はなれひだまり直通の電話番号、FAX番号を設けました。今までは、法人本部から各事業所へお電話を取り次いでおりましたが、直通の電話番号等へご連絡いただくと、事業所の職員に直接繋がりますので、ぜひ、ご活用ください。また、法人本部から本郷拠点事業所へは、今まで通りお電話を取り付くこともできますので、ご安心ください。

特別養護老人ホームわが家ひだまり TEL：0749-55-8500
小規模多機能型居宅介護事業所はなれひだまり TEL：0749-55-9000
FAX：0749-55-9191 (共通)

一色拠点

- デイ・ほっと 0749-54-2277
- 縁(えにし) 0749-54-1122
- FAX共通 0749-54-2299

米原拠点

- 和(なごみ) 080-2460-4122

本郷拠点

- わが家 0749-55-8500 (新)
- はなれ 0749-55-9000 (新)
- FAX共通 0749-55-9191 (新)
- 法人本部 0749-55-3131
- FAX 0749-55-8686

近江拠点

- 青空・大空 0749-54-3355 FAX54-3366
- 笑みの家 0749-54-3377 FAX54-3388
- 訪問看護 0749-54-2233 FAX54-1188
- 相談支援(高齢・障がい) 0749-54-0166 FAX54-1166
- 福祉有償運送直通 0749-54-3355 FAX54-3366



社会福祉法人ひだまり

お問い合わせ 本郷拠点(法人本部)
〒521-0212 滋賀県米原市本郷603-1

TEL 0749-55-3131 Eメール info@hidamari-shiga.jp
http://www.hidamari-shiga.jp

発行元 社会福祉法人ひだまり

第212号

